

Opera, Centro Polifunzionale, 5 Marzo ore 21.00

## “La tentazione di essere vento”

Il 15 marzo si terrà la quarta edizione della Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla contro i Disturbi Alimentari, giornata nata con l'intento di sensibilizzare l'opinione pubblica sui Disturbi del Comportamento Alimentare, anche attraverso la testimonianza di coloro che hanno sofferto e soffrono di DCA e dei loro familiari; Fedora e Maskere, con il patrocinio del Comune di Opera, desiderano coinvolgere il pubblico in un problema di difficile, ma non impossibile, gestione. I disturbi alimentari sono un modo per comunicare sofferenze quali lutti, abbandoni, abusi e maltrattamenti spesso in età precoce. Pensare in modo ossessivo al “cibo-corpo-peso” diventa un anestetico che permette di non sentire la sofferenza. È un'auto-cura. Questo è un modo per sopravvivere. In Italia sono oltre 3 milioni di persone a soffrire di DCA (disturbi del comportamento alimentare), oltre l'80% hanno subito abusi e maltrattamenti. Nell'85% dei casi si tratta di donne adulte, adolescenti e bambine. Negli ultimi anni il fenomeno riguarda anche gli uomini (circa il 20%). Questi disturbi non devono essere scambiati per malattie del-

l'appetito. Sono disagi psicologici profondi, “malattie dell'amore”. L'approccio nutrizionale non permette di elaborare le autentiche cause di questa grave patologia che copre una disperata fame d'amore. L'anoressia e la bulimia sono la più grave forma di dipendenza che esita nonostante siano ancora sommerse, “sono il sintomo tangibile di un dolore che non si vede, di un disagio psicologico lungamente incubato, segno di una crepa nella memoria o nella vita familiare. La persona anoressica e la persona bulimica sono come il gatto dei cartoni animati che inseguito dal grosso cane del quartiere si arrampica velocemente in cima a un albero, per cercare il rifugio e la protezione che non saprebbe trovare altrove. Da lassù guarda con sufficienza e sollievo ciò che dal basso lo minaccia. Da lassù è sicuro di avere un controllo totale, a trecentosanta gradi, del mondo sottostante. In più, se scendesse dovrebbe anche fare i conti con ciò da cui si era messo al riparo”.

Due milioni di adolescenti in Italia soffrono di disturbi alimentari. L'età in cui questo disagio compare si è abbassata, nel 40% dei casi

si manifesta infatti tra i 15 e i 19 anni ma si può palesare anche già a 8-12 anni.

A soffrire di bulimia sono circa 1,45 milioni e di anoressia 750mila. Solo 880mila (il 40%) ammettono l'esistenza del problema e soltanto 130mila prendono parte a un percorso terapeutico.

I disturbi alimentari sono la seconda causa di morte tra gli adolescenti, e sono in particolare le ragazze a soffrire, anche se è in aumento tra i ragazzi.

OPERA (Mensa) **5** marzo 2015 ore 21.00  
Centro Polifunzionale - via Garibaldi, 21

in collaborazione con il Comune di Opera e il Comitato Nazionale del Fiocchetto Lilla contro i Disturbi Alimentari

RAPPRESENTAZIONE TEATRALE di  
**MASKERE**

con testi della scrittrice sicula poetica di  
**SILVIA GIACOPINI**  
e tradotti in prosa di **FRANCESCA PINELLI**  
da Francesca che nel mondo come artista

**LA TENTAZIONE DI ESSERE VENTO**

regia di  
**ANDREA BRUNO**

Interventi artistici di  
**DANIELA MOSCADELLI**

con la partecipazione di  
**SIMONA GREGOZZI**  
**ARIANNA GREGOZZI**  
Alice ASA Milano  
e Laura e Andrea Anzani

**DEANA BATTAGLIA**  
coordinatrice artistica

INGRIGIO LIBRO